

« Vivre le Mystère que je suis - réaliser mes potentiels de Vie »

Parcours en groupe continu 2019 avec Milaya Lodron

Comment faire pour vivre pleinement ? Comment faire pour pacifier nos conflits intérieurs ?
Comment accéder à plus de liberté d'être et de joie incarnée ?

Mon approche consistera à vous guider au travers divers explorations sensorielles et énergétiques pour révéler votre être véritable.

Ce voyage que nous allons entamer ensemble prendra place au travers du corps. Le corps chanté, le corps en mouvement mais aussi le corps spirituel.

Cette approche est pluri-temporelle, nous allons donc explorer les schémas répétitifs qui se sont forgés à partir de traumatismes passés et qui entravent l'expression de notre authenticité dans le présent.

Cette transformation opérée, aura pour effet d'activer de nouvelles potentialités pour notre futur.

Grâce aux constellations chamaniques, nous allons travailler sur divers plans de conscience et du transgénérationnel. Le Somatic Experiencing nous permet d'intégrer de nouvelles ressources et de nous reconnecter à notre force vitale originelle.

Cette approche est globale, elle allie le corps, à la nature de l'être spirituel que nous sommes, pour un travail en profondeur.

L'idée est de vous transmettre des outils qui vous faciliteront la création de votre propre pratique. Elle sera donc adaptée au quotidien de chacun ceci dans un but d'autonomie.

C'est à la fois ce cheminement intime et l'expérience de communion dans le groupe qui nous permettent d'embrasser qui nous sommes et ainsi de vivre L'Essentiel.

Axes de travail : Reconnexion – Réconciliation – Reliance

- ❖ Accueil de ce qui est, « je m'accueille tel(le) que je suis »
- ❖ Travail émotionnel en apprivoisant mes émotions et en m'ouvrant à la dimension spirituelle des émotions
- ❖ Exploration de mes limites et ma juste place : comment rayonner sans peur de faire de l'ombre
- ❖ Reconnexion avec la nature et le monde invisible en libérant mon instinct et ma force vitale afin d'oser l'authenticité
- ❖ Réconciliation avec mes ancêtres et connexion aux ressources de mes lignées
- ❖ Reliance avec soi et avec les autres Êtres pour faire l'expérience incarnée de l'Amour
- ❖ Discernement du fonctionnement des différentes parts de moi-même et travail avec l'Ombre : ce que je ne connais pas de moi-même d'après C.G. Jung ; ceci afin de les relier et de permettre un véritable lâcher prise pour laisser éclore la totalité de l'être : le « Soi authentique »
- ❖ Clarification de ma véritable « raison d'être » et de ce qui vient au monde à travers moi

Outils

* Travail sur les émotions à l'aide de différentes approches : enfant intérieur, constellations, dialogue intérieur...

* Travail sur les mémoires corporelles avec le "Somatic Experiencing" (Peter Levine), technique de résilience et de résolution de traumatismes

* Travail spirituel de conscience : clarification de la relation entre le « Soi », le « Je » et l'Égo.

* Pratiques Chamaniques : travail de la relation avec les ressources chamaniques telles que l'Animal Totem, voyages chamaniques mis en mouvement et en son, immersion dans la Nature, tambour, danses en cercle, pratiques rituelles et célébrations

* Constellations chamaniques & Rituels systémiques (d'après Daan van Kampenhout) : apprentissage des composantes d'un rituel et création de rituels individuels et collectifs, sagesse de la roue de médecine

* Chants & sonorités archaïques, chants sacrés spontanés, chants de guérison, travail vocal, techniques de respiration, écoute sensible

Pédagogie et suivi :

A chaque session, des supports pédagogiques vous seront fournis (vidéos et audios de visualisations, de méditations guidées, webinars, etc) et vous serez accompagnés et soutenus par des outils concrets à mettre en pratique tout au long du parcours.

Inscription & prérequis : pour participer à ce parcours initiatique il est nécessaire d'avoir déjà fait quelques pas sur votre chemin d'épanouissement quelle que soit l'approche. Il requiert un engagement profond sur la totalité du cycle (suite au premier week-end ouvert), la volonté de discerner et de lâcher nos conditionnements et l'envie de plonger dans l'inconnu de soi. Pour valider votre inscription il est nécessaire d'effectuer un court entretien (via Skype ou téléphone) avec Milaya afin d'échanger sur vos motivations.

Parcours de 5 week-end :

1^{er} - 3 février 2019 Le premier week-end est ouvert à tous ceux qui voudraient découvrir mon travail et ne souhaitent pas forcément s'engager sur un parcours long. Ensuite le parcours se poursuivra en groupe continu et afin d'assurer la cohésion du groupe un engagement aux 4 sessions restantes sera requis.

1^{er} - 3 mars 2019

5 - 7 avril 2019

3 - 5 mai 2019

27 - 30 juin 2019 WE de 3 jours commence vendredi 27 juin à partir de 18h

Horaires : vendredi 18h00 jusqu'à dimanche 16h00

Lieu : Moulin de Pont Rû, à Bray-et-Lû dans le Vexin à 1h de Paris

Tarif stage 2 jrs: 200€ tarif de base ; tarif faible budget 180€ ; tarif soutien 220€

(acompte à verser à l'inscription et paiement en plusieurs fois possible).

Stage de clôture de 3 jours : 270€ tarif de base ; 250€ tarif faible budget ; 290€ tarif soutien

Tarif des hébergements, pour 2 nuits, en pension complète :

140€ en chambre de 3-4 (wc et sdb sur le palier)

148€ en chambre de 3-4 (avec wc & sdb)

176€ en chambre double (wc et sdb sur le palier)

184€ en chambre double (avec wc & sdb)

196€ en chambre seule (wc et sdb sur le palier, sous réserve de disponibilité)

Adhésion à l'association à prendre sur place : 25€ tarif de base ; 20€ tarif faible budget ; tarif soutien à prix libre à partir de 30€.

Modes de règlement : acompte de 50% du stage, hébergement et adhésion à régler sur place à l'arrivée en espèces, chèque ou CB. Paiement d'une partie en Chèques Vacances possible.

Pour s'inscrire : nous renvoyer le bulletin d'inscription rempli à contact@sensorialys.com accompagné de l'acompte (chèque ou virement).

Plus d'informations : contact@sensorialys.com ; Tel : 09 66 85 17 18

<http://milayalodron.wixsite.com/ahavah-chamanisme>