

Un nouveau lieu est en train de naître ... Vous pouvez y contribuer !

Le Moulin de Pont Rô, à Bray-et-Lû dans le Vexin français



**Un lieu de stages, de
partages et de
ressourcement
A 1h de Paris
Au cœur du Vexin**

Un espace de
transformation personnelle
et collective en réponse aux
grands défis actuels de
l'humanité

Sommaire

- Le projet
- Le lieu
- Les travaux et chantiers participatifs
- Les valeurs et le parcours de l'équipe
- Suivre l'avancement du projet !

Le Projet

C'est un **projet de cœur** pour la naissance d'un lieu accueillant **toutes les personnes en quête de sens, de cohérence et de Vie.**



Un collectif a entrepris de **rénover et de transformer un magnifique moulin de caractère**, dans un esprit écologique et le plus naturel possible, en **centre de stages, de partages et de ressourcement.**

Sur ce lieu seront organisés des stages de développement personnel, rencontres, manifestations, conférences, expositions, forums, séminaires, projections de films, congrès, actions humanitaires, actions écologiques, formations au respect de la nature, actions autour de l'éducation... **dans une visée alternative pour proposer des clés concrètes que chacun peut appliquer au quotidien.**

Le lieu



Le Moulin est **situé au cœur du Parc Naturel Régional du Vexin, à 70 km environ au nord-ouest de Paris** et à proximité des sites prestigieux de Giverny, La Roche-Guyon ou encore Villarceaux. Il est facilement accessible depuis le centre de Paris en transports en commun (environ 1h10 de trajet).

La propriété est composée d'un **ensemble de bâtiments du XVIIIème siècle**, sur environ 650m² habitables et près de 4000m² de terrain. Le bâtiment principal est **un ancien moulin à eau** et la propriété est entourée d'une rivière, l'Aubette.

Au niveau des espaces verts : verger, bassin, potager, espace boisé, terrasses « détente » s'articulent sur le parc arboré au rythme des cours d'eau et des ponts qui assurent le passage entre les différents jardins. L'objectif est de mettre en place un espace potager en permaculture et agro-biologie, un lombricomposteur...



La vision :

- Le lieu disposera dans un premier temps d'une **vingtaine de couchages** (chambres individuelles, doubles, triples et quadruples) et d'une dizaine de salles de bains/wc.
- Il est équipé d'une **belle salle de pratique** d'une soixantaine de m², avec parquet au sol et portes vitrées donnant sur le jardin.
- Un **espace bien-être** est intégré au lieu avec salle de massage et caravane-sauna.
- **L'ouverture est prévue en mars 2019.**

Les travaux et chantiers participatifs

Afin de poursuivre la restructuration des bâtiments, des **chantiers participatifs** ont été mis en place pour ce projet qui repose sur des **bases d'échange, d'apprentissage, de partage et de convivialité.**

L'éventail des chantiers proposés est assez large. Il concerne à la fois le gros œuvre (toiture, plomberie, menuiserie, maçonnerie, peinture etc.) ainsi que des constructions alternatives comme les toilettes sèches, la création de l'espace potager en permaculture et agro-biologie, le lombricompost...

Les chantiers sont programmés par **sessions de 15 jours** environ, ils ont débuté **fin juin et s'étendront jusqu'en décembre.** Ils se déroulent par groupes de 20 personnes maximum et mêlent travaux, vie collective, ateliers de yoga, massages, soirées.. Afin de donner d'ores et déjà à ce lieu en construction la dynamique et la cohérence visée.

Une belle aventure humaine !



Les valeurs et le parcours de l'équipe



Le projet est porté par Sensorialys, une structure créée en 2017 et qui a mené différentes actions comme : le Happiness Tour (tournée de concerts et de stages dans plusieurs villes de France au profit d'un programme de réinsertion des jeunes par l'emploi), le forum de l'éducation émotionnelle, des stages Régénère sur les thèmes de l'hygiénisme et de l'alimentation, une croisière de développement personnel sur la méditerranée... et plusieurs stages dans des lieux de développement personnel notamment dans l'Ain et en Saône-et-Loire.

C'est l'engagement dans une structure de développement personnel qui a fait se rencontrer les futurs membres de Sensorialys. Dans la continuité de cette belle aventure, a germé l'idée de créer ensemble **une structure qui puisse porter des projets incarnant les valeurs qui leur tiennent à cœur**. L'objectif : que chacun puisse se reconnecter à sa nature profonde, à ses rêves et à ses inspirations.



Suivre l'avancement du projet !

Le projet avance... mais à quelle étape en est-il exactement ? Pour en savoir plus :



<https://www.facebook.com/Sensorialys/>
<https://www.facebook.com/pontru/>

Pour une présentation vidéo du lieu :
<https://www.youtube.com/watch?v=7FVpazmla4Q&feature=youtu.be>

Pour obtenir des informations sur le calendrier des chantiers collectifs :
moulin.chantiers@gmail.com

Pour d'autres informations sur Sensorialys et ses activités :
contact@croisieresensorialys.com